

Правила подготовки к магнитно-резонансной томографии (МРТ)

МРТ — это сложный, но безопасный и эффективный метод диагностики, не связанный с ионизирующим излучением и введением радиоактивных веществ. МРТ позволяет получать отчетливые изображения внутренних органов, помогает установить диагноз и назначить правильное лечение.

Подготовка к исследованию

Обычно не требуется специальной подготовки к исследованию, нет ограничений в приеме пищи. Пациенты, ранее работавшие в механических цехах или в условиях, связанных с большой концентрацией металлических частиц в воздухе, должны пройти обследование у окулиста с целью обнаружения и удаления опасных частиц.

При МРТ исследовании брюшной полости и органов малого таза рекомендуется за трое суток исключить из пищи газообразующие продукты (черный хлеб, бобовые и др.).

Перед началом обследования

1. Сообщите врачу, имеются ли у вас искусственные водители ритма, протезы клапанов сердца, искусственные суставы, скобки, фильтры и другие устройства медицинского назначения из металла, находящиеся внутри вашего тела/
2. Сообщите врачу, выполнялись ли ранее операции на головном мозге, сердце или других органах.
3. Сообщите врачу, имеются ли у вас в теле какие-либо немедицинские металлические объекты (осколки, стружки и т. п.). Сообщите врачу, не страдаете ли вы эпилепсией, судорожными припадками, были ли у вас случаи потери сознания.
4. Сообщите врачу, если вы беременны.
5. Снимите с себя все предметы, содержащие металл (часы, украшения, фиксаторы прически, зубные протезы, очки, слуховые аппараты).
6. Снимите с себя части одежды, содержащие металл (крючки, пуговицы, кнопки, молнии, пряжки, обувь с металлическими пластинами и т. п.). Выньте из карманов все металлические предметы (ключи, монеты и т. п.), магнитные носители (кредитные карточки и т. п.).
7. Смойте косметику, содержащую частицы металла (водостойкая тушь и т. п.).

Наличие металлических зубов обычно не влияет на качество изображения. Ход обследования

Исследование займет не менее 15—40 мин.

Вас попросят лечь на стол и поместят внутри большой трубы (туннель магнита).

Во время всего обследования врач будет наблюдать за вами с помощью телекамеры.

Если возникает необходимость, вы сможете связаться с ним с помощью специального устройства. Ваша задача — сохранить неподвижность в течение всего исследования.

От этого зависит качество получаемых изображений. Во время обследования будет слышен ритмичный стук, связанный с нормальной работой прибора. Возможно, в процессе исследования возникнет необходимость введения контрастного вещества. Это нужно для того, чтобы «высветить» интересующие врача области. Контрастные препараты для МРТ — это соединения на основе гадолиния, которые вводятся

внутривенно в небольшом объеме. Обычно эта процедура не сопровождается какими-либо неприятными ощущениями или побочными реакциями.

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

1. Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерол, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придется потерпеть. Можно пить воду.
2. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.
3. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний прием пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
4. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
5. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 10 утра.
6. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
7. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов). Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
8. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
9. При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 - 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго

придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

10. При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.
11. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

Подготовка пациента к процедуре сдачи мочи

Сбор мочи для общего анализа

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер). Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
4. Доставить пробирку с мочой в лабораторию в течение дня (по графику сдачи анализов из крови). Если нет возможности сразу доставить мочу в медицинский офис лаборатории, то пробирку с мочой следует хранить при температуре +2...+8°C.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов. Информацию из данного раздела нельзя использовать для самодиагностики и самолечения. В случае боли или иного обострения заболевания диагностические исследования должен назначать только лечащий врач. Для постановки диагноза и правильного назначения лечения следует обращаться к Вашему лечащему врачу.